

4

EQUIPOS QUE NO COMPITEN EN PRIMERA ESTARÁN EN EL SORTEO Formentera, Lleida -de Segunda B- Cádiz y Numancia -de Segunda - buscarán hacer saltar la banca en un sorteo pagado de equipos de Primera.



ENTRÉNATE PARA LA VIDA
Patricia Ramírez @Patri_Psicologa

LO QUE NO EXPLICA EL FÚTBOL, SÍ LO HACE LA CIENCIA

La semana pasada vimos caer a la Real Sociedad y al Athletic frente al Lleida y al Formentera, de Segunda B. Los dos primeros perdían así su continuidad en la Copa del Rey. **No es la primera vez, ni será la última, que un pequeño puede con un grande. Y si no recuerden el famoso Alcorconazo que eliminó al mismísimo Real Madrid.** Ante épicas como esta corren ríos de tinta buscando una explicación: falta de actitud, falta de compromiso, no sudar la camiseta, no amar el escudo. Nos gusta tener una explicación para todo, nos deja tranquilos. Incluso si la explicación no tiene ni pies ni cabeza. Esta es la explicación fácil e imposible de comprobar. ¿Cómo comprobar el compromiso o la actitud? ¿Por el simple hecho de que los jugadores no corran a la velocidad que debieran o no presionen como el rival? Dejémoslo en un OK. Pudiera ser.

Pero, ¿alguna vez alguien se ha preguntado si existe alguna explicación más científica que pueda justificar este tipo de partidos? A los que nos apasiona la neurociencia, tratamos de entender esto más allá de la simplicidad de la falta de actitud. Igual no es la correcta, pero me parece más honesta de cara a la profesionalidad de los jugadores, en la que creo de siempre.

¿De verdad creen que un jugador, un equipo, desean intencionadamente exponerse a miles de personas y jugar sin actitud, a sabiendas de que van a ser criticados y que una imagen negativa puede influir en su carrera profesional? No, nadie quiere esto.



Los jugadores del Lleida celebran el 2-3 en Anoeta.

JUAN AGUADO

Existe una explicación mucho más sencilla. Se llama teoría del equilibrio. Tenemos un cerebro tremendamente inteligente que, por encima de todo, busca la supervivencia. Así de fácil. **Nuestro cerebro siempre toma decisiones en función de su supervivencia. Por ello está entrenado en analizar continuamente el ambiente, en este caso el rival, para decidir, de forma NO CONSCIENTE para el jugador, qué peligro tiene la situación, en este caso, el partido. Y cuando el cerebro, de forma NO CONSCIENTE (y hago hincapié en esto para que no deduzcan ustedes que es el jugador el que piensa adrede "ah, rival fácil, podemos relajarnos"), valora que la situación no supone un peligro, desactiva funciones cognitivas y conductuales para que juguemos con menos energía.** Así guarda fuerza, intensidad y energía para cuando nos exponemos ante un peligro real. Esta es la manera de funcionar de nuestra mente desde que andábamos en las cavernas y gracias a esto hemos sobrevivido. Y hoy en día, en 2017, nuestro cerebro reptiliano analiza y toma decisiones de la misma manera.

No hay más. ¿Se puede, a pesar de todo, generar competitividad ante una situación más sencilla? Por supuesto. De eso se encarga la psicología deportiva.

Y el equipo contrario, el aparentemente inferior, realiza la operación contraria. Su mente le dice "lo necesitas todo para salir vivo". Y chimpan. Emociones fuertes, en otra canción, como decía Sabina.

“

Queremos a Madrid o Barcelona como premio a todo lo conseguido”

TITO GARCÍA
ENTRENADOR
FORMENTERA

“

Prefiero que nos toque el Cádiz porque el Ramón de Carranza lleno es increíble”

GARMENDIA
JUGADOR
FORMENTERA

INIGO LARREINA/UGS

Quiénte

de los grandes porque la ciudad y nosotros nos lo merecemos”. Además, la tierra le tira a la hora de decantarse por uno de los grandes: “Yo, que soy de Madrid, tengo muchas ganas de jugar contra el Atlético o el Real Madrid”.

Muy similar piensa el entrenador, Gerard Albadalejo, que no especifica cuál, pero quiere un equipo de Champions. A su vez, tiene claro con quién no quiere cruzarse. “No quiero que nos midamos al Formentera porque ya nos ha ganado una vez esta temporada”. Y es que los baleares ganaron a los catalanes por la mínima, 1-0, en el partido de Liga que los enfrentó el pasado 5 de noviembre.

En este caso, la afición quiere a los colchoneros. Algunos de los afortunados que viajaron hasta San Sebastián coinciden en que quieren un equipo de Champions, pero concretan y aseguran que desean al Atlético de Madrid y,

• **A LAS 13.00 HORAS**

EL SORTEO, EN MARCA.COM, RADIO MARCA Y GOL

El sorteo de los octavos de la Copa se podrá seguir a través de MARCA.com, Radio MARCA y Gol, que desde las 13.00 horas contarán en directo todo lo que suceda desde el Salón de Actos Luis Aragonés de la Ciudad del Fútbol de las Rozas. Los 12 equipos de Primera clasificados (todos menos Athletic, Real Sociedad, Betis, Málaga, Eibar, Deportivo, Getafe y Girona), los dos de Segunda (Numancia y Cádiz) y los dos de Segunda B (Formentera y Lleida) estarán atentos para conocer su destino.

Esta vez no hay ningún tipo de restricción, por lo que el formato será un *todos contra todos*, pudiendo coincidir equipos de cualquier división.

sobre todo, jugar en el espectacular y novedoso Wanda Metropolitano.

OTRA 'SORPRESA'

El Cádiz estará este martes en el sorteo de octavos de la Copa del Rey junto a los otros 15 equipos, y nadie se olvida del envite de hace dos temporadas en los dieciseisavos del torneo del K.O. ante el Real Madrid. Los cadistas pasaron a la siguiente ronda después de que el conjunto blanco fuera eliminado por alineación indebida del ruso Cheryshev. Precisamente ante el Madrid, el Cádiz alcanzó las semifinales en el año 1990.

Uno de los pocos jugadores del equipo amarillo que han mostrado, aunque sea en tono jocoso, su deseo para el sorteo de Copa ha sido el centrocampista vasco Jon Ander Garrido, quien ante la pregunta de qué rival quería contestó: “Yo quiero pasar de ronda”. Y acto seguido, cuando le sugi-

rieron la posibilidad del Lleida o Formentera, respondió: “No, no, un Madrid o un Barcelona estaría bien”.

En el caso de que tocara de nuevo el conjunto blanco, se podrían enfrentar dos hermanos por primera vez. Tanto Nacho Fernández, central del Real Madrid, y Álex Fernández, centrocampista del Cádiz, podrían verse las caras frente a frente en un terreno de juego después de más de 10 años separados, una vez que Álex salió del filial madridista.

UN SORTEO ILUSIONANTE

En Soria se espera con expectación e ilusión el sorteo de Copa. Un torneo que representa mucho para la ciudad. Elgezabal, autor del tanto que supuso el pasaporte en Málaga, señala no tener preferencias: “Cualquier rival será bienvenido”. Jagoba Arrasate, quien ya alcanzó las semifinales de la Copa del Rey con la Real Sociedad y fue eliminado por el Barcelona, se ha limitado a apelar al azar: “como no tenemos ni voz ni voto, bienvenido sea. Me da igual”. El técnico es consciente de que independientemente del rival, la trayectoria de los suyos está siendo de sobresaliente. ●

Una información de: Rafael Martínez, Eva Cortijo, Isabelo Bejarano y Alma.